



Langlauf: Auf der richtigen Spur mit den Europa Wanderhotels

Mit den 74 Europa Wanderhotels in Österreich, Deutschland, Italien und der Schweiz ist der Einsteig in die gesunde und absolut trendige Wintersportart Langlaufen ganz leicht: Die ausgewählten Hotels der 3- und 4-Stern-Kategorie haben die eindrucksvolle Bergwelt des **Nationalpark Hohe Tauern**, der **Karnischen Alpen**, des **Dachsteins** oder der sagemumwobenen **Dolomiten** als Kulisse – und traumhafte Loipen direkt vor ihrer Haustüre. Langlaufen ist eine Sportart für gemütliche Wanderer ebenso wie Ehrgeizlinge. Ähnlich wie beim Nordic Walking sind 90 % aller Muskeln im Einsatz, gleichzeitig werden die Gelenke geschont und der Kreislauf gestärkt. Das macht Langlaufen zum optimalen **Training für den gesamten Bewegungsapparat**. In Schwung bringt hier eine gemeinsame Langlauftour mit dem Gastgeber auf seiner Lieblings-Doppelspur. Das Tempo, den Schwierigkeitsgrad und die Steigung bestimmt er jeweils nach dem Können seiner Begleiter. Von den „Flachland-Runden“ im Tal bis zu aussichtsreichen Höhenloipen geht es mit ganz unterschiedlichen Ansprüchen durch die Winterwelt. Die **Seiser Alm in Südtirol**, der **Bayerische Wald** oder die **Ramsau am Dachstein** zählen zu den schönsten Langlaufgebieten der Alpen, die immer wieder auch Nationalteams aus aller Herren Länder in Schwung bringen. Und nach dem Langlauf-Erlebnis tanken Körper und Seele in den feinen **Wellness-Zonen** der Europa Wanderhotels wieder auf – und natürlich bei köstlichen Gaumenfreuden aus der vorwiegend regionalen Küche.

LANGLAUFEN	EUROPA WANDERHOTELS
<input type="checkbox"/>	18.12.08–12.04.09: WINTERAKTIVWOCHE im Langlaufparadies Seiser Alm im Wanderhotel Europa**** in Seis am Schlern (Südtirol): 7 Tage mit Genießer-HP • 1 gef. Tagestour • gratis Zubringerdienst zur Umlaufbahn Seis–Seiser Alm • 10 % Preisnachlass im Alpincenter Schlern für Leihausrüstung • MobilCard Seiser Alm Bahn für 5 Tagesfahrten Langlauf um 38 Euro • Wellnesswelt • Schuhwärmer- und Trockner für Langlaufschuhe • Verleih von Trinkflaschen und Salewa-Rucksack – Preis ab 543 Euro p. P.
<input type="checkbox"/>	04.01.–01.02.09: LANGLAUF-SKI-PAUSCHALE im Hotel Hochriegel**** in Klingenbrunn – Bayerischer Wald (Bayern): 7 Ü mit 3/4-Pension • „Hochriegel-Selbstverständlichkeiten“ • tägl. Skibusservice • Nutzung von Hallenbad und Saunen – Preis ab 406 Euro p. P. im DZ
<input type="checkbox"/>	17.–31.01.09 • 28.02.–14.03.09: WINTERHIT FÜR LANGLÄUFER im Hotel Matschner**** in Ramsau am Dachstein (Steiermark): 7 Ü mit ¾-Pension • 2 gef. Langlaufausflüge • 1 gef. Schneeschuhwanderung • 1 Ganzkörpermassage • Badeparadies und Saunaoase • Diavortrag • Festmenü – Preis ab 578 Euro p. P.

2.612 Zeichen
**Abdruck honorarfrei,
Belegexemplar erbeten**

Weitere Informationen:
Europa Wanderhotels
A-9773 Irschen, Nr. 10
Tel.: +43(0)4710/2780
Fax: +43(0)4710/2780-8
www.wanderhotels.com
europa@wanderhotels.com

Media Kommunikationsservice Ges.m.b.H.
PR-Agentur für Tourismus
A-5020 Salzburg, Bergstraße 11
Tel. +43(0)662/87 53 68-127
Fax: +43(0)662/87 95 18-5
<http://www.mk-salzburg.at>
E-mail: office@mk-salzburg.at